

PROMYCZEK

DOBRA

cena 4 zł
(w tym 7% VAT)

nr **1** (206)
styczeń
2010



9 771232 580806
INDEKS: 326070 ISSN 1232-5805

Nowe plany
- warto mieć marzenia



Drogie dzieci!



Chyba nie będzie dla Was zaskoczeniem, jeżeli powiem, że ja również mam marzenia. Chciałbym się spotykać ze wszystkimi dziećmi na całym świecie, które znają język polski. Chciałbym również otrzymywać od Was jeszcze więcej listów, także tych SMS-owych i e-mailowych.



S.14

Zwróćcie uwagę na konkurs kaligraficzny BAKAŁARZ 2010!

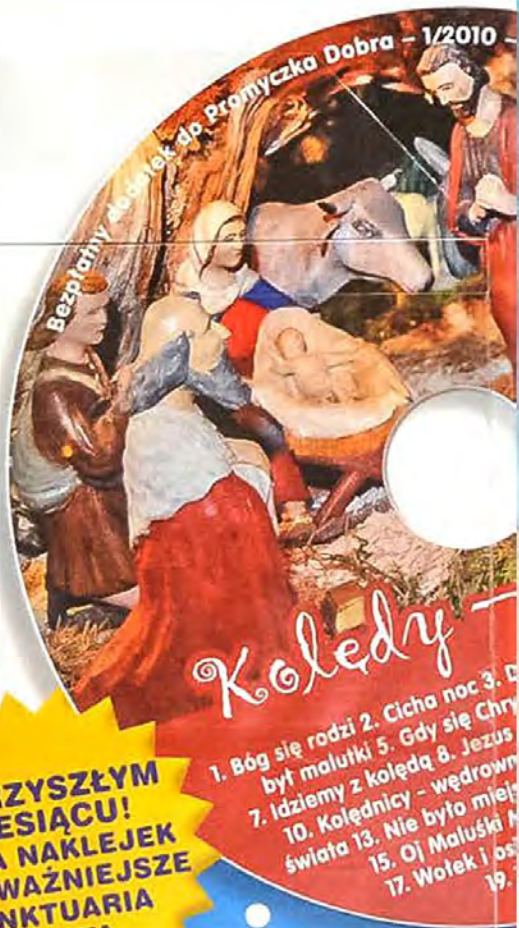


S.15

oraz na **BAL KARNAWAŁOWY** w Nowym Sączu.



Napiszcie też koniecznie, jak Wam się podobały **KOLEĐY – KARAOKE**, które zamieściliśmy na DVD.



W PRZYSZŁYM MIESIĄCU! SERIA NAKLEJEK - NAJWAŻNIEJSZE SANKTUARIA ŚWIATA

1. Bóg się rodzi
2. Cicha noc
3. Chrystus był malutki
5. Gdy się Chrystus narodził
7. Idziemy z kołędą
8. Jezus
10. Kołędniczy - wędrowni
13. Nie było miej
15. Oj Maluśki
17. Wotek i ps
- 19.

WYDAWNICTWO **PROMYCZEK**

Redakcja:

Redaktor naczelny: Ks. Andrzej Mulka
Zespół redakcyjny: Bogumiła Chmielowska, Marta Gródek-Piotrowska, Sylwia Hyży, ks. Paweł Kochaniewicz, Anna Kosowska, Sylwia Krawczyk, Milenia Małecka-Rogał
Ilustracje: Sylwia Hyży, Anna Kosowska, Katarzyna i Tomasz Dąbrowscy, Jacek Pasternak, Jadwiga Żelazny
Współpraca: S. Katarzyna Król BDNP (Służebniczka Dębicka), Anna Michna
Administracja: Bogumiła Chmielowska, sekretariat@promyczek.pl
Korekta: Katarzyna Kolowca-Chmura
Grafika/DTP: Anna Nosal-Panecka
Druk: Drukarnia Kolejowa Kraków Sp. z o.o., Kraków, ul. Bosacka 6, tel/faks: 012 421 08 20



© Promyczek Dobra, Plac Kolegiacki 4, 33-300 Nowy Sącz, tel./faks: 018 443 44 00
e-mail: wydawnictwo@promyczek.pl

Nr konta bankowego: Pekao S.A. o/ Nowy Sącz 05 1240 4748 1111 0000 4875 6772

O świętej babci Annie

Napisała Małgorzata Nawrocka

Chciałabym wiedzieć, jak to jest w Niebie
 na Święto Babci – czy wtedy Ciebie
 odwiedza Jezus z bukietem fiołków?
 Przybywa pieszo czy na osiołku
 wjeżdża z paradą w Twoje podwórko?
 Czy wtedy stół nakrywasz chmurką
 i tort podajesz z winogronami?
 I czy ten torcik zjadacie sami
 czy mlaszcząc głośno, Dziadek Joachim
 też się częstuje? A on potrafi!...
 Czy wspominacie, jak Bóg był mały:
 jak Go kolana zdarte bolały?
 jak grał w kamyki? oswajał koty?
 jak się z Józefem brał do roboty?...

Czy się Pan Jezus śmieje z dowcipu,
 mówiąc Ci „Babciu!”? I czy po cichu
 nie czytasz Jemu książek z bajkami?
 Przyznaj się, Anno, tak... między nami...
 Biegasz po Niebie z fiołkiem w kieszeni,
 pilnując licznych wnucząt na Ziemi.
 Bez okularów i ciepłych kapci
 pomagasz każdej stroskanej babci.





W nowy rok

czyli o chceniu, pragnieni

Każdy z nas ma swoje marzenia, plany i pragnienia. Dzieci mówią czasami: „Chciałbym być bogaty”, „Jak dorosnę, będę sławną piosenkarką, lekarzem, księdzem...”.

Tymczasem by osiągnąć to, co dobre i piękne, warto trochę nad tym popracować, a to już na co dzień nie jest takie proste. Dobre postanowienia dotyczące nauki, zachowania czy też naszego życia duchowego czasem rozplywają się tak szybko jak mgła we wschodzącym słońcu. Nasza wola jest często rozpieszczona i osłabiona. Denerwujemy się, gdy nam coś nie wychodzi, i rezygnujemy z dalszego wysiłku, a Pan Jezus nas uczy, by się nie poddawać, by ciągle zaczynać od nowa. Podziwiamy ludzi sławnych i bogatych, a zapominamy, że oni też przez wiele lat pracowali na swoje osiągnięcia. Aby być – jak sportowiec – wytrwałym i silnym w życiu duchowym, musimy pamiętać o kilku ważnych sprawach.

1 Łatwo jest chcieć czynić dobro, trudniej to wykonać.

2 Wszelkie ćwiczenia należy zaczynać od prostych i łatwych do wykonania. Na początku najlepiej podejmować jedno postanowienie na dzień.

3 Warto mieć notesik, dzienniczek, w którym z radością zanotujecie, co udało się wykonać!

4 Pamiętajmy – nie jesteśmy sami! Dlatego można poprosić rodziców czy rodzeństwo, aby przypominali o dobrych postanowieniach.

5 Mamy do pomocy Anioła Stróża! Prośmy Go więc w modlitwie o dobre natchnienia i słuchajmy w sercu, co podpowiada.



pewny krok...

każdym marzeniu

6 Jeśli coś się nie uda
– świat się nie zawali!

7 Każdy ma prawo do błędu,
nie tylko dzieci – dorośli też.

8 Kto umie dziękować za
pomoc również w modlitwie,
otrzymuje o wiele więcej,
niż się spodziewał.

Życzę Wam, Kochane Dzieci,
aby Pan pozwolił Wam
zrealizować Wasze dobre plany
i marzenia – w nowym roku
i całym życiu.





Moja modlitwa



Dobry Panie Boże,
Zaczynam nowy rok,
pomóż mi w każdym dniu
stawiać pewny krok.
Czas, który dajesz mi,
wypełnia moje dni.
Nie chcę go zmarnować!
W dobrych postanowieniach
Przez Anioła mnie prowadź.
Pomóż marzyć i planować,
pomóż chętnie też pracować,
bym rozwijał swe talenty
i tak jak Ty – zostań święty.
Duchu Święty, umocnij mnie,
abym w słabości
nie poddał się.










POMNOŻONE TALENTY

Nauczając o Królestwie Bożym,  opowiedział także przypowieść, w której przypomina, że  oczekuje od każdego człowieka, aby dobrze wykorzystywał otrzymane dary i zdolności.

Pewien bogaty , udając się w podróż, postanowił przekazać swój majątek . Pierwszemu podarował  talentów, drugiemu , a trzeciemu  - każdemu według jego zdolności. Kiedy odjechał, pierwszy  szybko wprowadził otrzymane pieniądze w obrót i wkrótce zyskał drugie  talentów. Podobnie uczynił drugi . Natomiast ten, który otrzymał  talent, poszedł, rozkopał ziemię i ukrył pieniądze.

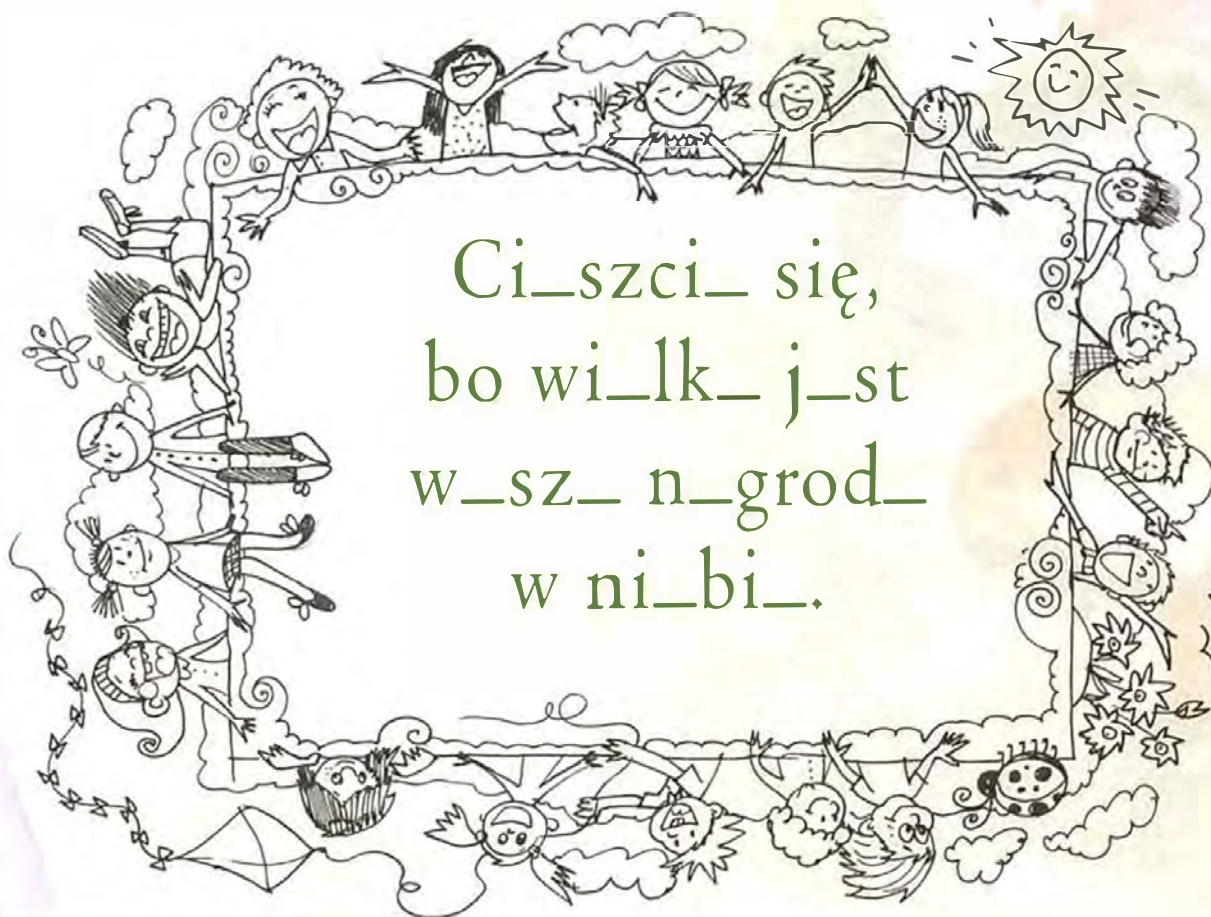


Gdy po dłuższym czasie  powrócił, wezwał do siebie  i zaczął się z nimi rozliczać. Gdy przyszedł pierwszy sługa i przyniósł pomnożone ,  bardzo się uradował. Pochwalił , obiecując mu wspaniałą nagrodę. Podobnie uczynił z drugim . Gdy jednak przyszedł ten, który otrzymany talent ukrył w ziemi, pan rozgniewał się, zabrał jego pieniądze i dał temu, który miał najwięcej, a nieudolnego  ukarał.



1. ZAPAMIĘTAJ!!!

2. WPISZ brakujące litery w poniższej sentencji. 3. POKOLORUJ ramkę.





ŚWIĘTY TOMASZ

Żył prawie 800 lat temu.
Zasłynął wielką mądrością
i jeszcze większą
pobożnością.

Ojciec opacie,
to mój najmłodszy
syn, Tomasz.

Obiecujemy
dać mu solidne
wykształcenie.

Dziękujemy za za-
ufanie, którym nas
obdarzasz.



Nauczmy go
mądrze zarządzać
twoim majątkiem.

Zbliżam się w poko-
rze i niskości swej,

Wielbię Twój
majestat...



Tomaszu, muszę
z tobą poważnie
porozmawiać.



Bracie, dlaczego
mi przeszkadzasz
w modlitwie?

Ja naprawdę chcę
zostać dominikaninem.

Przecież to hańba
dla naszej rodziny!

Ale w tym klasztorze
jest mi tak dobrze; mam
tyle czasu na modlitwę
i rozmyślanie nad pra-
dami naszej wiary.



Ale w ten sposób
ośmieszasz naszą zacną
rodzinę. Nie pozwolimy
na twój powrót do
klasztoru!

Posiedzisz w domowym wię-
zieniu, aż zmienisz plany!



AKWINU patron myślicieli i naukowców



Więcej o św. Tomaszu i innych 60 najbardziej popularnych świętych możesz się dowiedzieć z serii filmów „O świętych dla dzieci”.



ZIEMIA ŚWIĘTA

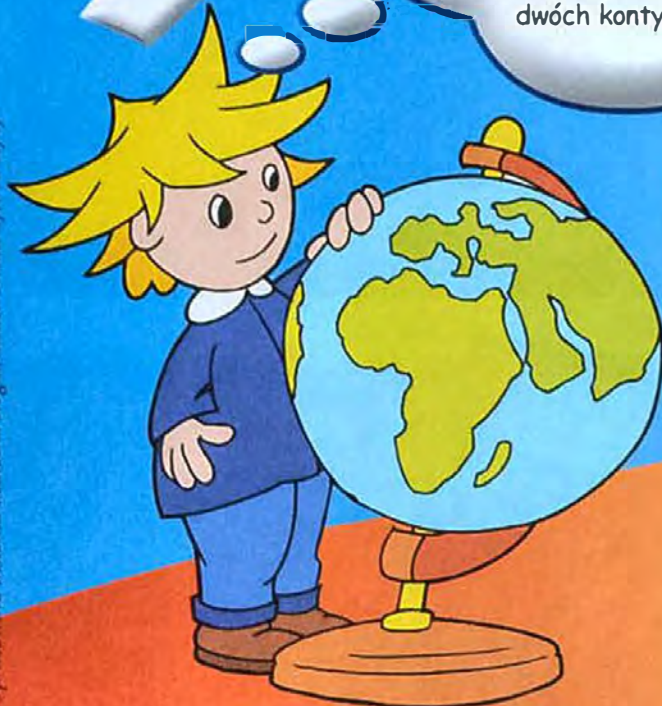
Wszyscy wierzący pragną gorąco chociaż raz w życiu zobaczyć ziemię, po której 2000 lat temu chodził Pan Jezus. I choć nie wszystkim się to udaje, to warto pomarzyć o takiej niezwykłej pielgrzymce.



Patrząc na mapę, zapamiętajcie, jakie miejsca najczęściej odwiedzają pielgrzymi.

Z Polski do Ziemi Świętej najlepiej wybrać się samolotem - wtedy odległość prawie czterech tysięcy kilometrów możemy przebyć w niecałe cztery godziny. Warto zapamiętać, że kraj, w którym żył Pan Jezus, leży na pograniczu dwóch kontynentów - Azji i Afryki.

Rozwiąż krzyżówkę, a poznasz nazwę góry, którą też bardzo chętnie odwiedzają pielgrzymi.



KRZYŻÓWKA



1. Uparte zwierzę lub słaby uczeń
2. W łodzi na jeziorze
3. Miejsce, gdzie szatan kusił Pana Jezusa
4. Owoc z drzewa oliwnego
5. Rzeka, w której Jezus przyjął chrzest

Morze Śródziemne

Jezioro Galilejskie

Galilea

NAZARET



Jezioro Galilejskie, przez które przepływa rzeka Jordan, było świadkiem wielu cudów. Tutaj też Pan Jezus najczęściej nauczał i tu powołał pierwszych uczniów.

Nazaret – to tutaj Maryja dowiedziała się, że będzie Matką Bożą. Tutaj także mieszkała Święta Rodzina i przez prawie 30 lat wzrastał Pan Jezus.



Samaria

TEL AWIW

RZĘKA JORDAN

Jerozolima – czyli Święte Miasto, do którego pielgrzymowali wszyscy Żydzi, aby się modlić i składać ofiary. Tutaj rozegrały się najważniejsze wydarzenia związane z naszym odkupieniem: męka, śmierć i Zmartwychwstanie Pana Jezusa.

JEROZOLIMA

Judea

BETLEJEM

Morze Martwe

Betlejem – to małe miasteczko, w którym narodził się Pan Jezus. W miejscu gdzie była stajenka (grota), wybudowano w starożytności bazylikę, która jest jednym z najstarszych kościołów świata.

Wytnij obrazki i wklej w odpowiednie miejsca



Napisła Anna Michna

Rodzina państwa Olszewskich w napięciu oczekiwała, kiedy do ich domu dotrze kapłan. Najbardziej niecierpliwa była Julia. Dziewczynka nerwowo przeglądała zeszyt, pospiesznie dorysowywała aniołki na marginesach i powtarzała w myślach znane modlitwy. Chciała wypaść jak najlepiej.

Mama spoglądała w okno, a tata wyczekiwał dźwięku ministranckich dzwonek, które miały zapowiedzieć tę wyjątkową wizytę. Po chwili domownicy usłyszeli „dzyń, dzyń, dzyń” i pukanie do drzwi. Ministranci zaśpiewali kolędę „Dzisiaj w Betlejem” i oznajmili, że ksiądz proboszcz zjawi się za kilka chwil.

– Ksiądz proboszcz?! Ojej! – pomyślała

Julia i zaczęła się jeszcze bardziej denerwować.

Gdy mama poprawiała biały obrus, na którym stał przygotowany krzyż, świeca

i woda święcona, znowu rozległo się pukanie do drzwi.

– Tym razem to na pewno ksiądz proboszcz – powiedział tata i poszedł powitać gościa.

– Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus. Pokój temu domowi – rozległ się łagodny głos proboszcza.

– Na wieki wieków. Amen. – odpowiedzieli chórem.

Kapłan przywitał się serdecznie z rodzicami, Kasię pogłaskał po głowie, a do Julii powiedział z uśmiechem:

– O, widzę, że w tym domu mieszka drugoklasistka! – Julia się zarumieniła.

– Jak masz na imię? – Julia... – dziewczynka odpowiedziała cichutko. Nigdy by nie przypuszczała, że ksiądz proboszcz może ją pamiętać. Wprawdzie kiedyś rozmawiał z nią i z Zosią, nawet wręczył im różańce, ale żeby pamiętać, do której klasy Julia chodzi? Przecież ksiądz ma na głowie tyle spraw związanych z parafią, że ma prawo nie pamiętać takich szczegółów.

Gdy rodzina wraz z kapłanem weszła do pokoju, ksiądz rozpoczął modlitwę. Prosił



DOM, BÓG W DOM

w niej o Boże błogosławieństwo i opiekę nad domem i jego mieszkańcami. Potem pokropił mieszkanie święconą wodą i podał do ucałowania krzyż.

– Proszę usiąść, może napije się ksiądz herbaty lub kawy? – zaproponował tata.

– Nie, dziękuję. Ale rzeczywiście, odpoczną chwilę – odparł proboszcz i rozpoczął rozmowę z rodziną. Widać było szczere zainteresowanie tym, co mówili rodzice. Julia spojrzała na zmęczoną twarz księdza i zobaczyła, że jego oczy są pełne dobroci.

– Julio, modlisz się na różańcu, który kiedyś ci podarowałem? – dziewczynka usłyszała pytanie, które było skierowane do niej. „To też pamięta!” – pomyślała.

– Tak! – odpowiedziała tym razem głośno i zdecydowanie.

– To dobrze – uśmiechnął się ksiądz. – Widzę, że podarunek spełnia swoją misję. Wtedy odezwała się mama: – Nasza Julia ma piękny zeszyt do katechezy. Na pewno chciałaby go księdzu pokazać.

– Tak? To ja chętnie obejrzę! – odparł gość.

Julia, ucieszona, że będzie mogła pokazać, jak bardzo się starała, sięgnęła po zeszyt i podała księdzu. Ten, oglądając go, zachwycił się: – Rzeczywiście, niezwykle staranny. No i te piękne aniołki! Sama je rysowałaś?

– Tak – rzekła dumna z siebie Julia.

– Bardzo ładnie. A skoro lubisz aniołki, to znowu Ci coś podaruję – ksiądz uśmiechnął się i sięgnął do kieszeni.

– To dla ciebie, Julio – proboszcz wyciągnął rękę, w której Julia zobaczyła obrazek z aniołem.

– Na tym obrazku jest Anioł Stróż, który przeprowadza przez kładkę dzieci. Chyba wiesz, że i ty, i ja, i Kasia, i twoi rodzice – każdy człowiek ma swojego Anioła Stróża, który nad nim czuwa.

– Tak, wiem – powiedziała Julia. – Nawet znam piosenkę „Promycków Dobra”, która opowiada, że Anioł Stróż to nasz przyjaciel.

– Cieszę się, że znasz takie piosenki. Niech także ten obrazek ci o tym przypomina.

Po wyjściu księdza Julia żałowała, że ta wizyta tak szybko się skończyła.

„Było bardzo miło! – myślała sobie. – Czego ja się tak bałam? Przecież ksiądz proboszcz jest taki dobry... No i podarował mi obrazek!” – spojrzała na Anioła Stróża, który zajął honorowe miejsce na jej półce.

Rodzice też byli bardzo radosni.

– Wiesz – mówiła mama do taty – mam wrażenie, że oprócz księdza proboszcza mieliśmy tu dziś jeszcze jednego, ważniejszego Gościa.

– ~~Maż~~ racje – odparł tata. – W końcu, jak mówi stare przysłowie, „Gość w dom, Bóg w dom”. Z błogosławieństwem kapłańskim zagościła w naszym domu Boża radość i pokój.

POMYŚL!

Dlaczego ksiądz proboszcz był zmęczony?

1. Ponieważ przyszedł po ciężkim meczu w piłkę nożną.
2. Był wyczerpany wieloma rozmowami ze swoimi parafianami.
3. Musiał pokonać wiele schodów do domu Julii.



Zadanie konkursowe

3

Uwaga! Uwaga Pierwzoklasiści! Tradycyjnie, bo już po raz trzeci zapraszamy uczniów klas pierwszych do udziału w Konkursie Kaligraficznym BAKAŁARZ 2010. Szczegóły na www.promycek.pl/konkursy

1) **Napisz** starannie poniższe litery i cyfry.

2 2	7 7
Ź Ź	h h

2) **Rozwiąż** rebus i ładnie napisz hasło.



3) **Przepisz** poniższy tekst, który jest fragmentem piosenki śpiewanej przez zespół „Promyczki Dobra”.

Kołodnicy-wędrownicy
z gwiazdą na patyku
Pogubili wszystkie nuty
ze starych śpiewników.

K

Z

P

Z

Wypełnij poniższe dane, następnie włóż pracę do koperty i wyślij na adres redakcji:

Imię i nazwisko _____
Ulica _____

tel. _____
Miało _____

WYDAWNICTWO



WYDAWNICTWO PROMYCZEK
Plac Kolegiacki 1
33-300 Nowy Sącz
www.promycek.pl

Echo Dzieciom

1/2010

15



Kolędniczy-wędrownicy

Kolędniczy-wędrownicy z gwiazdą na palyku Pogubili wszystkie nuty ze starych śpiewników. Kolędują na gitarze, rock and rolla niosą w darze, Rock and rolla niosą w darze.

Rock, rock, rock, dobry rok,
rock, rock, rock, dobry rok,
Dzieciątko z Bellejem
do światła się śmieje,
Świallo, świallo idzie w mrok.

Święty Józef nic nie mówi,
tylko myśli sobie:
– Znacznie ciszej na fujarkach
grali pastuszkowie.
Ale trudno, niech już będzie,
niech tam grają po kolędzie.
Rock, rock, rock...

Roztańczyły się anioły
z wysokiego nieba,
Wszyscy tańczą rock and rolla
– Panie Boże przebacz,
Ale dzisiaj tak wesoło
wszystkim ludziom i aniołom.
Rock, rock, rock...

Kolędniczy misyjni

Serdecznie zapraszamy na Bal Karnawałowy

PRÓMYCZKI
DOBRA

16 stycznia

Pałac Młodzieży
w Nowym Sączu





Teraz Bóg może przyjść

1) Napisz st

2 2

H H

2) Rozwiąż



ka stka

3) Przepisz śpiewanej przez

Kołodnicy-wę
z gwiazdą na
Pogubili wszy
ze starych śpi

Pewien człowiek dowiedział się, że Bóg chciał do niego przyjść. – Do mnie? – zawołał – do mojego domu? Przebiegł przez wszystkie pokoje, biegł w górę i w dół po schodach, wspiał się na strych i zszedł do piwnicy. Spojrzał na swój dom innymi oczyma. – Niemożliwe! – zawołał – w tym bałaganie nie można przecież przyjmować gości. Wszędzie pełno śmieci i niepotrzebnych rzeczy. Ani kawałka miejsca do odpoczynku. Ani odrobiny powietrza do oddychania.

Otworzył na oścież wszystkie okna i drzwi. – Bracia! Przyjaciele! – zawołał – pomóżcie mi posprzątać. – Niech ktoś z was mi pomoże! Ale szybko!

Zaczął zamiatać w swoim domu. Przez gęste chmury kurzu do-

strzegł, że jedna osoba przyszła mu z pomocą. Wynieśli wszystko przed dom, spalili śmieci. Wyszorowali podłogi. Potrzebowali wiele wiader wody, by umyć okna. A wciąż jeszcze po kątach lepiło się od brudu. – Nigdy nam się to nie uda! – stwierdził zasapany mężczyzna. – Na pewno nam się uda! – powiedział ten drugi. Pracowali w pocie czoła przez cały dzień.

Kiedy nadszedł wieczór, poszli do kuchni i nakryli stół. – Teraz mój gość może już przyjść – powiedział mężczyzna – Bóg może już do mnie przyjść. Ale gdzie On jest? – Ależ ja już tutaj jestem! – powiedział ten drugi mężczyzna i usiadł przy stole – chodź i zjedz coś razem ze mną!

Z książki W. Hoffmanna
„229 krótkich opowiadań”



Z

Opracował

Wypełnij poniższe dane, następnie włóż pracę do koperty i wyślij na adres redakcji:

Imię i nazwisko

Ulica

 -

tel.

Miasto

WYDAWNICTWO

WYDAWNICTWO PROMYCZEK

Plac Kolegiacki 1
33-300 Nowy Sącz

www.promyczek.pl

2 twojego okna

2 twojego okna
widać niewiele:
wysokie bloki
i skrawek nieba
Czy umiesz patrzeć
bardzo daleko
i myśleć o tym,
co światu trzeba?

Na twoim stole leżą cukierki,
które w niedzielę babcia ci dała.
Wiesz, że na świecie są głodne dzieci,
które nie jedzą nawet dzień cały?

2 twojego domu w mieście czy na wsi,
biegną w nieznane szosy i ścieżki.
Którą z nich pójdziesz za głosem Pana,
by chorych, smutnych, biednych pocieszać?

Gdy wszyscy ludzie poznają Boga,
można się będzie nie bać o przyszłość.
Daj swoje serce, daj swoje ręce,
chodź razem z nami pomagać miśjom.

Zofia Jasnota

Naszym
Kochanym Babciom
i Dziadkom
z okazji ich święta
obiecujemy
gorącą
modlitwę!

3



Kołodnicy-wędrownicy

Kołodnicy-wędrownicy
z gwiazdą na palyku
Pogubili wszystkie nuty
ze słarych śpiewników.
Kołodują na gilarze,
rock and rolla niosą w darze,
Rock and rolla niosą w darze.

1. Rock, rock, rock, dobry rok,
rock, rock, rock, dobry rok,
Dzieciątko z Bellejem
do świata się śmieje,
Światło, światło idzie w mrok.

Święty Józef nic nie mówi,
tylko myśli sobie:
– Znacznie ciszej na łujarkach
grali pastuszkowie.
Ale trudno, niech już będzie,
niech tam grają po kołodzie.
Rock, rock, rock...

Roztańczyły się anioły
z wysokiego nieba,
Wszyscy tańczą rock and rolla
– Panie Boże przebacz,
Ale dzisiaj tak wesoło
wszystkim ludziom i aniołom.
Rock, rock, rock...

Serdecznie zapraszamy na Bal Karnawałowy

PROMYCZKI
DOBRA

16 stycznia

Pałac Młodzieży
w Nowym Sączu





BA-
KA
ŁARZ
2010

1) Napisz sta

2 2

н н

2) Rozwiąż



ka ska

3) Przepisz śpiewanej przez

Kołodnicy-wę

z gwiazdą na

Pogubili wszy

ze starych śpi

Kolęda

Aniu kochana!

Ty nie wiesz, jak się ucieszyłem Twoim zaproszeniem. Przyjdę do Ciebie na pewno. Bądź tylko cierpliwa. Nie mogę przecież pominąć Twoich sąsiadów, tylu kolegów, co modlą się z nami w kościele, tylu koleżanek z lekcji religii i tych, co nie mogą z nami się uczyć, bo wolniej odrabiają lekcje i mają mało czasu. Patrz, Aniu, taki duży już jestem, tyle kolęd już miałem, tak się nimi zmęczyłem, a jednak czekam świąt, żeby wziąć swoją świąteczną komzę z koronkami, stulę ze złotym krzyżykiem, obrazki i iść do Was.

Na wsi wieźli mnie sankami. Wychodził gospodarz, zdejmował czapkę, w rękę chciał mnie całować. Zarumieniłem się. „Nie, proszę księdza, tak trzeba – gość w dom, Bóg w dom” – wytłumaczył mi. Ucałowałem go jak tatę. A on prowadził mnie ścieżką wysypaną złotym piaskiem do swego domu.

Świąteczni byli wszyscy, uśmiechali się, żebym się nie bał, że ich tak dużo. Gospodarz mówił: „To moja żona, to Stasiak, najstarszy, w wojsku służy. Ten Janek, uczy się w szkole, w mieście, a to moja siostra, miastowa, na urlop przyjechała”. – „Tak, proszę księdza, z Warszawy jestem, u nas też chodzą księża, ale trochę później”.

4



Przedemną stał stół nakryty białym obrusem, na środku krzyż, przy nim zapalone świece w szklankach z piaskiem, woda święcona w porcelanowym talerzu i kropidło. Modlili się ze mną na klęczkach, jak w kościele przy ołtarzu. „Ojczy nasz... Pobłogosław, Panie Boże, ten dom i to mieszkanie, aby ono było siedliskiem zdrowia, czystości obyczajów, męstwa, dobroci i łagodności, aby tu mieszkali aniołowie Pańscy...”. Dopiero gdy wstałem, zobaczyłem, że klęczałem na wyszywanej poduszce. „Niech ksiądz poświęci wszystkie mieszkania, u chłopców też, i w kuchni”.

Po takim trudzie kazali mi usiąść na krześle przykrytym serwetką z frędzelkami. Na łóżkach ustawione były poduszki w haftowanych kopertach – takie ładne „jaśki”.

Z

Wypełnij poniższe dane, następnie włóż pracę do koperty i wyślij na adres redakcji:

Imię i nazwisko

Ulica

□ □ - □ □ □ □

tel.

Miasto

WYDAWNICTWO
PROMYCZEK

WYDAWNICTWO PROMYCZEK

Plac Kolegiacki 1
33-300 Nowy Sącz

www.promyczek.pl

W oknach tyle kwiatów! Opowiadali mi, że „Pan Bóg w tym roku w urodzajach poblogosławił, tylko w inwentarzu mieliśmy straty, bo ta szkapa, stare to było, ale dobre zwierzę – zdechła. Pytali potem: „Skąd ksiądz do nas przyszedł, jak się tu księdzu podoba...”

Jacy oni byli dobrzy. Zostawiłem im obrazki na pamiątkę. Widziałem, nosili je w książeczkach do kościoła, może modlili się wtedy i za mnie, żebym dobrze kazania mówił, ładnie sumy śpiewał i był wciąż dobry”.

Wieczorem wieś poszła spać, a ja z dobrym gospodarzem wracałem do domu. Konie rozgrzewały się lekkim truchtem. Dzwonek dzwonił. Co odważniejsze zające, których na święta nie odstrzelili myśliwi, wychodziły z żartami na leśny trakt. Z białych choinek spadał puszysty śnieg.

A w mieście jest inaczej. Dzwonek, wygląda ktoś przez „oczko” w drzwiach. – Kto tam? – Ksiądz. – Oj, przepraszam, teraz jestem w łazience. W innych drzwiach – Przepraszam, jesteśmy dziś nie przygotowani. Gdzie indziej – przepraszam, my się na tym nie znamy. W mieście są inteligentni, umieją mówić: przepraszam.

Ale jest tylu mądrych i dobrych ludzi. Tyle się od nich nauczyłem. Pamiętam wszystkich doskonale. Nie zapomnę Marka, jest już na studiach. Wtedy był w III klasie gimnazjum. Otworzyła drzwi mama, wyszedł tata. Mieli dziwne oczy. W do-

mu byli goście. Z kłopotu wybawił ich Marek. – Proszę, niech ksiądz wejdzie. Zaprowadził mnie do swego pokoju. – Przepraszam księdza, bo moi rodzice...

Długo byłem u Marka. – Ja się tu uczę, proszę księdza, tu się modłę. Mam od księdza ten obrazek. Ten krzyż zrobiłem sam, byłem wtedy w drugiej klasie, kocham Go, bo jest mój. Marek na pożegnanie pocałował mój złoty krzyżyk na stole. Marku kochany, to ja powinienem uklęknąć przed tobą, jak przed biskupem, bo ty masz taką wielką wiarę.

Wieczorem w domu jestem sam (przecież ja nie mam domu). Przesuwa mi się w pamięci film o tylu rodzinach, ludziach, mieszkaniach, słyszę dzwonki, boję się ich „przepraszam”. Jestem zmęczony. Z każdym trzeba inaczej rozmawiać, dla wszystkich być dobrym. W tylu mieszkaniach jest ciepło, rodzinie. W innych jest zimno, mróz, styczeń, choć grzeją kaloryfery. Jest tyle biedy, cierpienia, grzechu, a ja z tym wszystkim jestem sam.

Aniu, przyjdę do Ciebie. Wiem, że na mnie czekasz. Chcę Cię mieć na kolanach, przytulić, chcę modlić się z Tobą u Ciebie w domu. Wtedy odczuwamy, że Pan Jezus jest z nami w Twoim domu.

Do zobaczenia więc z Nim.

ks. Tymoteusz



Kołodnicy-wędrownicy

Kołodnicy-wędrownicy z gwiazdą na palyku Pogubili wszystkie nuty ze starych śpiewników. Kołędują na gitarze, rock and rolla niosą w darze, Rock and rolla niosą w darze.

ef. Rock, rock, rock, dobry rok, rock, rock, rock, dobry rok, Dzieciątko z Bellejem do świąta się śmieje, Światło, światło idzie w mrok.

Święty Józef nic nie mówi, tylko myśli sobie: – Znacznie ciszej na łujarkach grali pastuszkowie. Ale trudno, niech już będzie, niech tam grają po kołodzie. Rock, rock, rock...

Rozlańczyły się anioły z wysokiego nieba, Wszyscy łańczą rock and rolla – Panie Boże przebacz, Ale dzisiaj tak wesoło wszystkim ludziom i aniołom. Rock, rock, rock...

5



Serdecznie zapraszamy na Bal Karnawałowy

PROMYGIKI
DOBRA

16 stycznia

Pałac Młodzieży
w Nowym Sączu



Kolędniczy misyjni

Tym razem opowiem Wam, Kochani, o misyjnym kolędowaniu w Krakowie-Mistrzejowicach. Ksiądz proboszcz Józef Łuszczek przyjął nas bardzo serdecznie w parafii św. Maksymiliana. Uroczystej Mszy Świętej przewodniczył i homilię wygłosił ks. biskup Józef Guzek. Liturgię ubogaciła swym pięknym śpiewem schola z parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Krakowie.

Następnie wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni do obejrzenia jasełek, które po mistrzowsku przedstawiły dzieci z Woli Radziszowskiej, pod kierunkiem pani katechетки Bogumily Maślanki.

Miał również miejsce przegląd strojów kolędniczych, gwiazd i skarbonek. Zwyciężyły grupy:

1. Niegowić
2. Kraków-Krowodrza (parafia pw. św. Jadwigi)
3. Mogilany

W dalszej części spotkania były rozmowy dzieci z ks. Thomasem z Tanzanii, a na zakończenie zostało przekazane dzieciom przesłanie na cały rok ich pracy dla misji z propozycją zadania: „Pomałuj świat” (kolejne etapy mieliście okazję poznać w grudniowym numerze „Echa dzieciom”).



1) Napisz sta

2 2

h h

2) Rozwiąż



ka sika

3) Przepisz śpiewanej przez

Kolędniczy-wę
z gwiazdą na
Pogubili wszy
ze starych śp

6

Z

Wypełnij poniższe dane, następnie włóż pracę do koperty i wyślij na adres redakcji:

Imię i nazwisko

Ulica

		-		
--	--	---	--	--

tel.

Miasto

WYDAWNICTWO

PROMYCZEK

WYDAWNICTWO PROMYCZEK

Plac Kolegiacki 1
33-300 Nowy Sącz

www.promyczek.pl



Spotkanie zakończyliśmy wspólną modlitwą do bł. Marii Teresy Ledóchowskiej:

Panie Jezu, dziękuję Ci za to,
że rozpaliliś w sercu bł. Marii Teresy
wielką miłość, jaką mieli Apostołowie
i misjonarze.

Proszę Cię, abyś powtórzył
w każdym dziecku cud Twojej miłości,
który przybliżył do Boga i zbawia świat.
Uczyń mnie misjonarzem
na wzór błogosławionej Marii Teresy,
gdyż ja też pragnę mówić
o Tobie innym ludziom,
którzy Ciebie jeszcze nie znają. Amen.

Wyrażamy ogromną wdzięczność wszystkim dzieciom i ich opiekunom, katechetom za zorganizowanie kolędowania dla dzieci w krajach misyjnych, którym pomożemy zebranych ofiarą w czasie kolędowania. Dziękujemy również s. Iwone Żmuda wraz z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 25 z parafii pw. Matki Bożej Fatimskiej za kolędowanie u Księdza Kardynała i pracowników Kurii. Bóg zapłać!

s. Bożena Najbar, klawerianka



Chłopiec z Mongoli, fot. SSPC



Kolędnicy -wędrownicy

Kolędnicy-wędrownicy
z gwiazdą na patyku
Pogubili wszystkie nuty
ze starych śpiewników,
Kolędują na gitarze,
rock and rolla niosą w darze,
Rock and rolla niosą w darze.

Rock, rock, rock, dobry rok,
rock, rock, rock, dobry rok,
Dzieciatko z Betlejem
do światła się śmieje,
Światło, światło idzie w mrok.

Święty Józef nic nie mówi,
tylko myśli sobie
- Znacznie ciszej na tujarkach
grali pastuszkowie,
Ale trudno, niech już będzie,
niech tam grają po kolędzie,
Rock, rock, rock...

Rozłączyły się anioły
z wysokiego nieba,
Wszyscy łączą rock and rolla
- Panie Boże przebacz,
Ale dzisiaj tak wesoło
wszystkim ludziom i aniołom,
Rock, rock, rock...

STYCZEŃ 2010

Módlmy się,
aby każdy
wierzący
w Chrystusa
uświadomił
sobie,
że jedność
wszystkich
chrześcijan
stanowi
konieczny
warunek
skuteczniejszego
głoszenia
Ewangelii.

7

Serdecznie zapraszamy na Bal Karnawałowy

PROMYCYZKI
DOBRA

16 stycznia

Pałac Młodzieży
w Nowym Sączu





1) Napisz sta

2 2

H H

2) Rozwiąż



ka stka

3) Przepisz śpiewanej przez

Kołodnicy-wę
z gwiazdą na
Pogubili wszy
ze starych śp



Brazylia, Dzieci z Serrany,
fot. archiwum SSPC

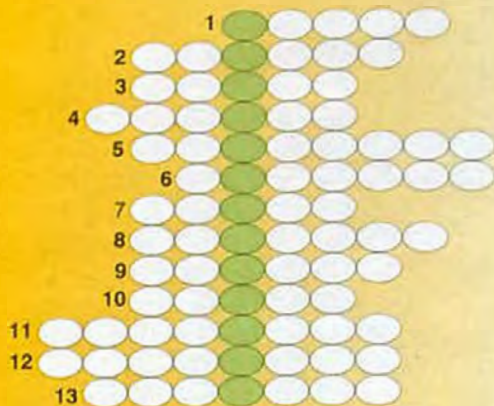
STYCZEŃ 2010

- 1 UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI
- 6 UROCZYSTOŚĆ OBJAWIENIA PAŃSKIEGO – Msyjnij Dzień Dziecka
- 10 NIEDZIELA CHRZTU PAŃSKIEGO
- 21 DZIEŃ BABCY
- 22 DZIEŃ DZIADKA
- 18-25 TYDZIEŃ MODLITW O JEDNOŚĆ CHRZEŚCIJAN
- 31 ŚWIATOWY DZIEŃ TRĘDOWARTCH

UUPS!

Uśmiechem
upiemyzamy
Świat!

KRZYŻÓWKA



Opis: s. Jolanta Adamik SSPC

1. Jest biały, pada zimą.
2. Czas radosnego oczekiwania na przyjście Zbawiciela.
3. Kraj, w którym Święta Rodzina schroniła się przed gniewem Heroda (Mt 2, 13-15).
4. Śpiewane w okresie Bożego Narodzenia.
5. Miasto, w którym urodził się Pan Jezus.
6. Przedstawienie bożonarodzeniowe.
7. Za jego panowania narodził się Chrystus (Mt 2, 1).
8. Ubieramy ją na święta Bożego Narodzenia.
9. Przybyli ze Wschodu, aby oddać pokłon Dzieciątku Jezus.
10. Opiekun Jezusa.
11. Jeden z darów ofiarowanych małemu Jezusowi przez Mędrców (Mt 2, 1-12).
12. Imię Syna Bożego, które oznacza „Bóg z nami” (Mt 1, 23).
13. Wskazała Mędrcom drogę do Jezusa.

Rozwiązanie z nr 11/2009 brzmi: **CHCĘ BYĆ ŚWIĘTYM**. Nagrody wylosowali: Patryk Jagnecki – Jastrzębie Zdrój, Emilia Opieka – Łębork oraz Kuba Waszak – Bydgoszcz. Gratulujemy wygranej.

„Echo dzieciom”
Siostry Misjonarki
św. Piotra Klawera
ul. Dmowskiego 130
60-124 Poznań

Z

Opracował

Wypełnij poniższe dane, następnie włóż pracę do koperty i wyślij na adres redakcji:

Imię i nazwisko _____

Ulica _____

□ □ - □ □ □ □

tel. _____

Miasto _____

WYDAWNICTWO ●

PROMYCZEK

WYDAWNICTWO PROMYCZEK

Plac Kolegiacki 1
33-300 Nowy Sącz
www.promyczek.pl



Kołodnicy-wędrownicy

Słowa: Wanda Cholewska, Muzyka: Teresa Niewiarowska

F C7 C7

Kołodnicy, wędrownicy z gwiazdą na pa - ty - ku po - gu - bi - li

F F7

wszy - stkie nu - ty ze sta - rych śpiew - ni - ków. Ko - łę - du - ją

B C7

na gi - ta - rze rock - and - rol - la nio - są w da - rze, rock - and - rol - la

F C7 F

nio - są w da - rze. Rock, rock, rock, do - bry rock,

F7 B

rock, rock, rock, do - bry rock, Dzio - ciąt - ko z Be - tlejem

F C7 F C7

do świa - ta się śmie - je, świa tło, świa - tło i - dzie w mrok.

Kołodnicy-wędrownicy

1. Kołodnicy-wędrownicy z gwiazdą na pątyku Pogubili wszystkie nuty ze starych śpiewników. Kołędują na gitarze, rock and rolla niosą w darze, Rock and rolla niosą w darze.
- Ref. Rock, rock, rock, dobry rok, rock, rock, rock, dobry rok, Dzieciątko z Bellejem do światła się śmieje, Światło, światło idzie w mrok.
2. Święty Józef nic nie mówi, tylko myśli sobie: – Znacznie ciszej na lujarkach grali pastuszkowie. Ale trudno, niech już będzie, niech łam grają po kołodzie. Rock, rock, rock...
 3. Rozłączyły się anioły z wysokiego nieba, Wszyscy łańczą rock and rolla – Panie Boże przebac, Ale dzisiaj łak weselo wszystkim ludziom i aniołom. Rock, rock, rock...

Serdecznie zapraszamy na Bal Karnawałowy

PRÓMYCZKI
DOBRA

16 stycznia

Pałac Młodzieży
w Nowym Sączu





Śpiewając tę piosenkę, można także tańczyć rock and rolla. Zachęcamy Was gorąco, abyście w czasie świątecznych odwiedzin śpiewali nie tylko piękne, tradycyjne polskie kolędy, ale także te całkiem nowe, które również opowiadają o pięknych świątecznych zwyczajach. Czekamy również na zdjęcia grup kolędniczych, które odwiedzały Wasze domy lub które sami tworzyliście. Nadesłane zdjęcia umieścimy w naszej promocyjnej galerii.

Jasełka



Time for



In January do WINTER SPORTS

A. What are the **NAMES** of these winter sports? Read backwards to find out.



GNIGDELS
sledging



GNIKS



ECI YEKCOH



IKS GNIPMUJ



GNITAKS

A: 1. sledging 2. skiing 3. ice hockey 4. ski jumping 5. skating
B: 1. skis 2. goggles 3. hockey stick 4. helmet 5. ski poles 6. skates 7. sledge

PROMYCZKI DOBRA

piękny zwyczaj

W okresie świątecznym w szkołach, parafiach, a także teatrach i domach kultury grane są jasełka. Również „Promyczki Dobra” brały udział w niezwykłych jasełkach, które odbywały się w Kopalni Soli Wieliczka.

I Was zachęcamy do przygotowywania rodzinnych jasełek w Waszych domach!

English with Promyczek

SPORTS with Promyczek.

B. Don't forget your... skis!



- helmet
- sledge
- goggles
- hockey stick
- skates
- skis
- ski poles

I LOVE ...sledging...!
And you?
What do you like?



I LOVE

PELE - MELE - jest weselej:-)

Babcia - Katarzyna Łaniewska



Katarzyna Łaniewska

- aktorka znana z telewizyjnego serialu „Plebania” oraz programu „Ziarno”. Występowała również w wielu sztukach teatrów Narodowego, Dramatycznego, Polskiego i innych. Brała także udział w nagraniach wielu słuchowisk. Bardzo chętnie prezentuje na scenie poezję patriotyczną oraz dziecięcą.



1. Twój ulubiony kolor?

Najchętniej ubieram się w brązy, ale bardzo lubię też kolor zielony.

2. W jakim kraju chciałabyś mieszkać?

Oczywiście w Polsce.

3. Twoje ulubione danie?

Bardzo lubię zupę pomidorową z ryżem - gotowała mi ją kiedyś moja babcia, a ja przygotowuję ją teraz dla moich wnuków.

4. W jakich ubraniach lubisz chodzić?

W odpowiednich do wieku - zawsze staram się ubierać elegancko, gdyż ludzie często rozpoznają mnie na ulicy.

5. Twoja ulubiona zabawka z dzieciństwa?

Moje dzieciństwo nie było „różowe”. Nie pamiętam imion moich lalek, ale za to pamiętam kolorowe aniołki naklejane na bibułę i inne papierowe ozdoby, które wieszano się na choince.

6. Czy masz lub miałas jakieś zwierzątko?

Lubię szorstkowłose jamniki - mam już czwartego i za każdym razem jest to „Felek” z przydomkiem. Obecny to „Przytulnik”.

7. Jakie kwiaty lubisz najbardziej?

Pachnące, polskie fiołki oraz kwiatki ogrodowe. W bukietach lubię same kwiaty, bez dodatków.

8. Twoja ulubiona książka?

Z dzieciństwa to „W pustyni i puszcy”. Fascynowały mnie w niej wielki świat i egzotyczne zwierzęta. Później bardzo lubiłam „Lalkę” Bolesława Prusa.

9. Jakie masz hobby?

Sport i gra w brydża.



uśmiechnij się

10. Jaki miałeś pseudonim w dzieciństwie?

W harcerstwie czasem wołano na mnie „Kaśka, odejź, bo cię kopnę”.

11. Kim chciałaś zostać, gdy byłaś dzieckiem?

W zależności od wieku; chciałam sprzedawać ciastka, później być sportsmenką, ale nigdy nie myślałam, że będę aktorką.

12. Jaki model samochodu podoba ci się najbardziej?

Jeżdżę już drugim Peugeotem i jestem z niego bardzo zadowolona.

13. Jaki rodzaj sportu uprawiasz?

Najbardziej lubię pływanie i gimnastykę.

14. Twoja ulubiona pora roku?

Wiosna.

15. Najzabawniejsza historia z twojego życia.

Związana jest ze sportem i moim starszym bratem, który lubił robić mi psikusy. Pewnego razu, gdy nie umiałam jeszcze jeździć na łyżwach, postawił mnie na środku lodowiska i z kolegami jeździł wokół mnie, patrząc na moją bezradność.



Ilustracje Sylwia Hyży

- Tatusiu, wiesz, jaki pociąg ma największe spóźnienie?
- Nie wiem.
- Ten, który w zeszłym roku obiecał mi na gwiazdkę.



- Dziadziu, pożycz mi złotówkę
- A z czego oddasz?
- Z emerytury babci.

- Posłuchaj - mówi mama do taty - zmarł profesor Kowalski. - A ile miał lat? - pyta młody Januszek.
- Niewiele, 62 - odpowiada mama.
- To jest niewiele? - dziwi się Januszek.
- Taki stary!
- Twój dziadziuś ma 70 - przypomina mama.
- No, ale to dziadziuś, a ten pan to przecież zwykły człowiek
- odpowiada chłopczyk.



- Proszę pani, mój dziadek śpi w kurniku.
- Skąd ci to przyszło do głowy, Jasiu?
- Bo tato mówił, że dziadek chodzi spać z kurami.

Rys. Jadwiga Żelazny

Serdecznie zapraszamy katechetów, nauczycieli i rodziców do współtworzenia tej strony. Czekamy na zabawne sytuacje i powiedzonka!

Bezpieczna zabawa!

Wybierz prawidłową kolejność historyjek przedstawionych na obrazkach:
CABD, BCDA, BCAD, DABC,



Zapamiętaj!

Jezdnia i chodnik to nie plac zabaw!



Właściwe rozwiązanie prześlij SMS-em na numer 605 060 388 (opłata wg taryfy operatora). Wysyłając rozwiązanie, podaj imię i nazwisko oraz adres pocztowy. Nagrody funduje Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu.

PROMYCYZKOWA GALERIA

PRACE NAGRODZONE W KONKURSIE
„DOM MOICH MARZEŃ” ZORGANIZOWANYM PRZEZ
MAŁOPOLSKĄ OKRĘGOWĄ IZBĘ ARCHITEKTÓW



MICHAŁ TOPÓR MADRY, kl. II, Kraków



MATEUSZ MIGDALSKI, kl. III, Kraków



PATRYCJA WOLNICKA, kl. I, Zakopane



EWA DOLEZUCHOWICZ, kl. III, Zakopane

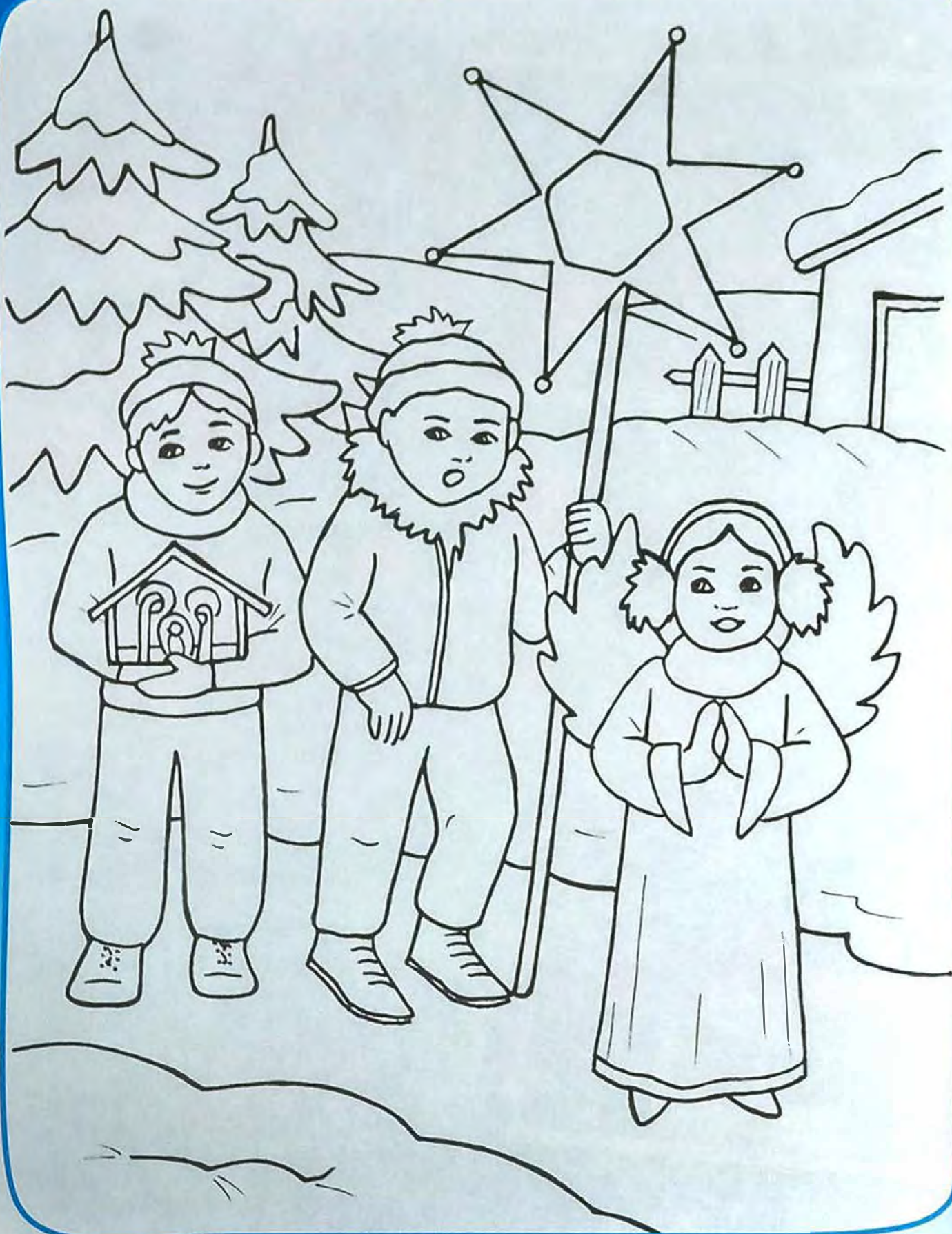


KORNEL GAWROŃSKI kl. II, Kraków



PAULINA MACIEJA, kl. IV, Laskowa

KOŁOROWANKA



Rozwiązania łamigłówek z nr 11/2009

1. **Święci i ich atrybuty:** A-4, B-5, C-6, D-2, E-1, F-3
2. **Rebus:** Kochaj swoją ojczyznę.
3. **Skreślanka:** Czas spędzony z bliskimi nigdy nie jest czasem straconym.
4. **Labirynt:** Rodzina
5. **Krzyżówka:** Drzewo genealogiczne

Nagrody otrzymują:

Za rozwiązania przesłane pocztą:

Radosław Cacula - Dębica

Angelka Karkus - Katowice

Stanisław Wójdak - Ochotnica Górna

Za rozwiązania przesłane przez internet:

Mateusz Sroka - Poronin

Marta Olesek - Myślenice

Sylwia Feryńska - Nowy Sącz

Za rozwiązania nadesłane SMS-em:

Krystian Balawejder - Kańczuga

Julia Gredes - Pruchnik

Jerzy Pilchta - Laszki

Rozwiązanie rozrywki

BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE: C A B D

Nagrody ufundowane przez Małopolski

Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym

Sączu otrzymują:

Edyta Zubala - Terespol

Kinga Kapinos - Mielec

Tymoteusz Furman - Langowo

Rozwiązania wszystkich rozrywek
można wysłać SMS-em na numer

605 060 388

lub e-mailem: konkursy@promyczek.pl

Wysyłając SMS, podaj imię i nazwisko,
numer rozrywki (1) i rozwiązanie.

MIESIĘCZNIK DLA DZIECI

PROMYCZEK DOBRA



11 szt.
45,00

PRENUMERATA ROCZNA

Zamawiając prenumeratę na rok 2010
w Wydawnictwie PROMYCZEK,
otrzymasz w prezencie DVD
- jedną z trzech części serii



Seria (3xDVD)

BIBLIA

- **Niezwykła Księga.**

Filmy animowane opowiadające
najciekawsze historie biblijne.



1/Odp.:

2/Odp.:

3/Odp.: A B.

4/Odp.:

5/Odp.:

PD 1/2010

Imię i nazwisko

Adres

Telefon

Krzyżówka

Wpisz we właściwe miejsca odgadnięte wyrazy.
Z oznaczonych pól odczytaj hasło.




A crossword puzzle grid with 12 numbered starting points:

- 1: 10 letters, horizontal
- 2: 10 letters, horizontal
- 3: 10 letters, horizontal
- 4: 10 letters, horizontal
- 5: 10 letters, horizontal
- 6: 10 letters, horizontal
- 7: 10 letters, horizontal
- 8: 10 letters, horizontal
- 9: 10 letters, horizontal
- 10: 10 letters, horizontal
- 11: 10 letters, horizontal
- 12: 10 letters, horizontal

Vertical slots are indicated by a light brown background.

5/ Odp.:



Niech Bóg hojnie obdarzy
swoim błogosławieństwem
CAŁĄ WASZĄ RODZINĘ

**PROMYCZEK
DOBRA**

MIESIĘCZNIK DLA DZIECI

www.promyczek.pl

*Miejsce na pamiątkowy wpis kapłana
odwiedzającego Waszą rodzinę.*

Przydałoby się trochę porządku!



W uporządkowaniu kolejnych numerów naszego miesięcznika pomoże Ci nasza PROMYCZKOWA TECZKA

cena
18,50

WYDAWNICTWO
PROMYCZEK

Zamówienia: tel. 48 18 443 44 00
www.promycek.pl, www.sklep.promycek.pl